

राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय
(मध्यप्रदेश का तकनीकी विश्वविद्यालय)
एयरपोर्ट रोड, गांधीनगर, भोपाल (म.प्र.)-४६२०३३
फोन : ०७५५-२६७८८७०
फैक्स : ०७५५-२७४२००६
ईमेल : dsw@rgpv.ac.in
वेबसाइट : www.rgpv.ac.in



RAJIV GANDHI PROUDYOGIKI VISHWAVIDYALAYA
(State Technological University of Madhya Pradesh)
Airport Road, Gandhi Nagar, Bhopal (M.P.) - 462033
Phone : 0755 - 2678870
Fax : 0755 - 2742006
Email : dsw@rgpv.ac.in
Website : www.rgpv.ac.in

क्रमांक/रा.गां.प्रौ.वि./अधिष्ठाता छात्र कल्याण/2026/680

भोपाल, दिनांक 29/05/2026

// सूचना //

प्रति,

समस्त प्राचार्य/संचालक
विश्वविद्यालय से संबद्ध इंजीनियरिंग/फार्मैसी
एम.सी.ए./आर्किटेक्चर/पत्रोपाधि महाविद्यालय
मध्य प्रदेश

विषय :- "अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस" (IDY) 2026 दिनांक 21 जून 2026 को मनाए जाने बावत्।

संदर्भ :- अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद् का पत्र क्रमांक F.No. AICTE/P&AP/Mise./2026 Dated 26 May, 2026.

उपरोक्त विषयान्तर्गत लेख है कि, जैसा कि आप जानते होंगे, माननीय प्रधानमंत्री की सोच से प्रेरित होकर, संयुक्त राष्ट्र ने 21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) के रूप में मनाने की घोषणा की थी, और वर्ष 2015 से, हर साल 21 जून को यह दिवस मनाया जा रहा है। 12वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2026 दिनांक 21 जून 2026 को मनाया जाएगा। इस संदर्भ में विश्वविद्यालय से संबद्ध सभी संस्थानों से अनुरोध है कि वे IDY 2026 की तैयारियों के एक भाग के रूप में, योग से संबंधित विभिन्न जागरूकता और प्रचार-प्रसार गतिविधियों का आयोजन करें और उन्हें सक्रिय रूप से बढ़ावा दें। संस्थान निम्नलिखित गतिविधियां आयोजित कर सकते हैं :

1. संस्थानों में स्थापित " योग क्लबों " के माध्यम से योग के प्रति जागरूकता का प्रचार-प्रसार करना ।
2. छात्रों और कर्मचारियों के लिए योग प्रतियोगिताएं, प्रश्नोत्तरी, कार्यशालाएं, सेमिनार, वीडियो अभियान आदि आयोजित करना ।
3. NCC/NSS और छात्र स्वयंसेवकों के माध्यम से गतिविधियों में भागीदारी को प्रोत्साहित करना।
4. आयुष मंत्रालय द्वारा विकसित डिजिटल संसाधनों और मोबाइल ऐप्स के उपयोग को बढ़ावा देना जैसे :

i. नमस्ते योग ऐप : (https://play.google.com/store/apps/details?id=yogatracker.np.com.yogatracker&hl=en_IN)

ii. Y-Break ऐप : (https://play.google.com/store/apps/details?id=ybreak.ayush.gov.in&hl=en_IN)

iii. सामान्य योग प्रोटोकॉल (CYP) संसाधन :

(<https://yoga.ayush.gov.in/api/api/stream?key=uploads/assets/cyp/Common%20Yoga%20Protocol%20Book-English.pdf>)

iv. 14 - दिनों का व्यवस्थित योग अभ्यास (Live Sessions) <https://moa.habit.yoga?ref=moMoE>

संस्थानों से यह भी अनुरोध है कि वे निम्नलिखित Google Form के माध्यम से की गई गतिविधियों की स्थिति को नियमित रूप से अपडेट करें :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1RHMzXal29rXtZGYPQ_D1WGUiVil-zqWTqhVRI-gk7c/edit?usp=sharing

शैक्षणिक समुदाय के बीच स्वास्थ्य, योग और समग्र कल्याण को बढ़ाया देने में आपके सक्रिय सहयोग की हम भूरि-भूरि सराहना करते हैं।

निर्देशानुसार उपरोक्त कार्यवाही की जाना अपेक्षित है।

संलग्न :- संदर्भित पत्र।

(डॉ. के.टी.चतुर्वेदी)

अधिष्ठाता छात्र कल्याण

राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय

भोपाल

भोपाल, दिनांक 29/05/2026

क्रमांक/रा. गां. प्रौ. वि. /अधिष्ठाता छात्र कल्याण/2026/68/
प्रतिलिपि

- 01 माननीय कुलपति महोदय के निज सचिव की ओर माननीय के अवलोकनार्थ।
- 02 कुलसचिव के निजसहायक की ओर सूचनार्थ।
- 03 पोर्टल पर प्रदर्शित करने हेतु समस्त संबद्ध महाविद्यालयों के सूचनार्थ एवं पालनार्थ।

(डॉ. के.टी.चतुर्वेदी)

अधिष्ठाता छात्र कल्याण

राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय

भोपाल



Phone : 011-26131577 - 78, 80
011-29581000
Website : www.aicte-india.org



अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद्
(भारत सरकार का एक मातृमणिक निकाय)
(शिक्षा पंजालय, भारत सरकार)
नेल्सन मंडेला मार्ग, वसंत कुंज, नई दिल्ली-110070

ALL INDIA COUNCIL FOR TECHNICAL EDUCATION
(A Statutory Body of the Govt. of India)
(Ministry of Education, Govt. of India)
Nelson Mandela Marg, Vasant Kunj, New Delhi-110070

F.No. AICTE/P&AP/Misc./2026

Dated: 26 May, 2026

To,

- (i) Vice Chancellors of Technical Universities and
- (ii) Principals / Directors of AICTE approved Institutions

Subject: Celebration of International Day of Yoga (IDY) 2026- reg.

Dear Sir/Madam,

As you may be aware, inspired by the vision of Hon'ble Prime Minister, the United Nations declared observance of June 21st as the International Day of Yoga (IDY) and since 2015, the same has been observed on June 21 of every year. The **12th International Day of Yoga (IDY) 2026** will be celebrated on **21st June, 2026** and over the past eleven years, IDY has witnessed remarkable success in promoting health and wellness worldwide.

In this regard, all AICTE approved institutions are requested to organize and actively promote various Yoga-related awareness and outreach activities as part of the countdown to IDY 2026. Institutions may undertake activities such as:

1. Promotion of Yoga awareness through Yoga Clubs in institutions.
2. Organizing Yoga competitions, quizzes, workshops, seminars, video campaigns, etc. for students and staff.
3. Encouraging participation in IDY activities through NCC/NSS and student volunteers.
4. Promoting use of digital resources and applications developed by the Ministry of Ayush such as:

i. **Namaste Yoga App:**

(https://play.google.com/store/apps/details?id=yogatracker.np.com.yoga.tracker&hl=en_IN)

ii. **Y Break App:**

(https://play.google.com/store/apps/details?id=ybreak.ayush.gov.in&hl=en_IN)

iii. **Common Yoga Protocol (CYP) resources:**

(<https://yoga.ayush.gov.in/api/api/stream?key=uploads/assets/cyp/Common%20Yoga%20Protocol%20Book-1English.pdf>)

iv. **A 14-Day Structured Yoga Practice (Live Sessions)**

<https://moa.habit.yoga?ref=moMoE>

Institutions are also requested to regularly update the **status of activities undertaken through the following Google Form:**

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1RHMzXal29rXtZGYPQ_DIWG_UiVil-zqWTqhVRi-gk7c/edit?usp=sharing

5. Conducting Yoga sessions and encouraging maximum participation from faculty, staff and students.
6. Publicizing Yoga-related activities through institutional websites and social media platforms.

In view of the above, Institutions & Universities are also requested to ensure active participation and regularly update the **status of activities undertaken through the following Google Form:**
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1RHM-zXa129rXiZGYPQ_D1WGU5V8-zqWTqhVRi-gk7c/edit?usp=sharing

Your active cooperation in promoting wellness, yoga and holistic well-being among the academic community is highly appreciated.

This issues with the approval of competent authority.

Yours sincerely,



(Dr. N H Siddalinga Swamy)
Adviser,

Policy Academic & Planning Bureau